

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente

Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
 - Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22⁰⁰ e il martedì dalle ore 17³⁰ alle ore 18³⁰.
- Apertura iscrizioni: **Giovedì 13 Marzo 2014**
Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 20 Marzo 2014**
- La gita si effettua con qualsiasi condizione meteorologica.
 - In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
 - Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
 - La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
20,00 € per i SOCI CAI
27,00 € per i NON SOCI
- In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita
13 Aprile 2014
Clusone (BG)



GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE
Sezione CAI di Cremona

*Alla scoperta dell'ambiente
sotterraneo nel buio e nel silen-
zio più assoluti...*

Grotta delle clave Peghera (BG)

Domenica
23 Marzo 2014

Escursione con discesa in grotta.
Esperienza pratica speleologica

 Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Preferibilmente Soci CAI!

Peghera—Val Taleggio (BG) Tema: Geologia

Ritrovo:

ore 7.00 via Dante, presso la stazione degli autobus.

Ritorno previsto:

ore 19:00 circa, sempre in via Dante.

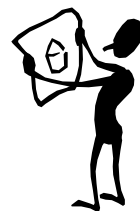
Dislivello: 250 mt. circa

Difficoltà: Escursione e prova pratica speleologica.



Descrizione programma della giornata:

Arrivati a Peghera ci dirigeremo verso la Forcella di Bura poi, sempre su sentiero, verso le pendici del monte Sornadello. Nel giro di un'ora circa arriveremo ai piedi di una grande parete verticale, qui troveremo uno stretto buco nella roccia, è l'ingresso della grotta delle clave. In grotta è possibile bagnarsi i vestiti e gli scarponi, ci si può



sporcare di fango, occorre quindi avere indumenti adeguati e comunque da poter cambiare quando avverrà l'uscita. All'interno il buio è assoluto, ognuno dovrà quindi possedere una torcia frontale (con pile nuove) ed essere autosufficiente per vedere. Nessuno potrà prendere iniziative muovendosi all'interno senza avere vicino un Accompagnatore. All'uscita cambio degli indumenti sporchi e bagnati, poi pranzo al sacco e a seguire breve lezione di geologia impostata soprattutto sulle domande e sulle curiosità dei ragazzi. Infine discesa verso il nostro pullman per il ritorno a casa.

L'equipaggiamento



Indosso:

- Scarponcini idrorepellenti con suola in gomma
- Tuta o pantaloni adatti per ambiente grotta, guanti

Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Giacca a vento e mantellina per la pioggia.
- Casco, pila frontale
- Indumenti di ricambio, scarpe e calze comprese
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!



In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe da ginnastica.
- Borsa di plastica per scarponi e indumenti bagnati.
- Merenda



meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!



Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. 0372 422400

e-mail: cremona@cai.it

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito www.caicremona.it



e-mail: alpinismo.giovanile@caicremona.it



Piero Pensa 338 4512511
Gianni Toscani 338 5663661
Giulio Galli 347 2249197